



**Hola gente!**  
**Hi folks!**

**Mar 21, 2011**  
**2:55 PM**

Outside the bakery, the wind is blowing flower blossoms across the yard and it looks like snow!

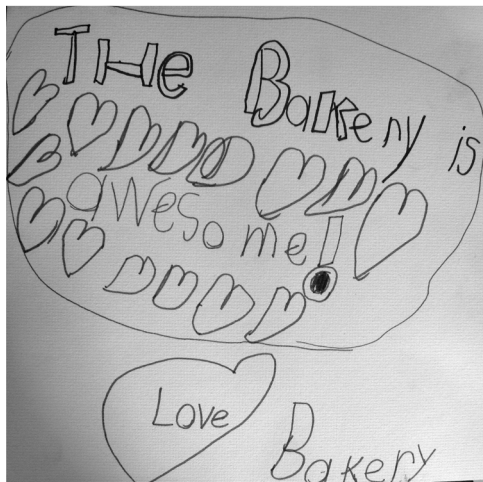
A fuera de la panadería, el viento esta soplando los petalos de las flores al otro lado del patio, y lo parece como nieve!

This is the weekly zine, which contains bread ingredients, bakery news, and other information. For articles in Spanish, there will be a summary in English - and visa-versa.

Este es nuestra revista semanal, en que hay informacion sobre el pan, noticias de la panadería, y otras cosas. Artículos en Español tendran un resumen en Ingles, y los en Ingles tendran un resumen en Espanol.

## ASSEMBLY REPORTBACK

Yesterday was our third bakery assembly - thanks to everyone who was able to come out! The assembly is a space for bakery members/subscribers and other supporters to come together and vision about the bakery. We hold assemblies about twice a year so that folks can meet each other and help set direction for the bakery's future.



Sign that Delacey made for the bakery!

## Una Nota desde Nuestr@s Compener@s en El Kilombo

"El Kilombo" es un colectivo de estudiantes y trabajadores ubicado en el centro de Durham, en la calle Geer. El colectivo fue formado para abrir un centro social que se centra en las necesidades de la "gente de color", los estudiantes y los trabajadores de Durham. Desde su comienzo, miembros de El Kilombo han luchado en contra de las fuerzas de gentrificación. Aquí en Durham, la gentrificación ha sido un proceso en lo cual la gente de bajos ingresos, inmigrantes, Latinas, y Negras son poco a poco desplazados, abriendo un espacio para nuevos 'condominiums' de lujo y más rentables, restaurantes, cafés, y más que nada clubes y bares. El cambio significa una ciudad con menos espacios públicos y menos acceso a tiendas, casas y departamentos económicos. Lo siguiente viene de una nota que escribió el Kilombo sobre la lucha en lo que está involucrado ahora.

Defendiendo el Proceso Democrático y la Cancha Completa de Fútbol en el Parque de "Old North Durham", o ¿Qué está en juego en la lucha del Parque de "Old North Durham"?

Los esfuerzos de parte de la escuela "Central Park School for Children" (Escuela para Niños del Parque Central, o en siglas: CPSC) y sus asociados

This time, Bailey Jo and Beth planned some awesome kids activities, including making inspirational signs for the bakery!

### Sharing Our Stories about Food:

We talked about our experiences with food access, food insecurity, and food sovereignty - here are the questions we discussed:

What was it like with food when you were growing up?

Are there aspects of food security that you and your community struggle with today?

What does it take in a typical week to feed your household? Are there trade-offs?

At the US Social Forum, the People's Movement Assembly on Food Sovereignty wrote that food sovereignty is "the people's democratic control of the food system, the right of all people to healthy, culturally appropriate food produced through ecologically sound and sustainable methods, and their right to define their own food and agricultural systems." What might food sovereignty look like in our communities?

What experiences do you have producing food in your household or community? Are there things you'd like to do but don't now?

The Detroit Black Community Food Security

con el fin de transformar el Parque de "Old North Durham" (o OND) de acuerdo a planes privados y con fondos privados es una amenaza al proceso democrático y a los residentes de bajos ingresos de nuestros barrios, principalmente las comunidades Latinas y Negras que residen aquí. El uso de recursos privados de parte de CPSC para imponer la transformación de un espacio público y acomodar intereses particulares, efectivamente privatiza el terreno público además de dirigir la energía y el tiempo de nuestros funcionarios públicos hacia el beneficio de entidades privadas. No solamente está en juego el parque de nuestro barrio, pero esto también establece el precedente peligroso de que solamente aquellos que pueden movilizar grandes cantidades de dinero pueden determinar el futuro de los espacios públicos en nuestra ciudad. Esto efectivamente niega derechos de voto a residentes de bajos ingresos (la mayoría de nuestros vecinos) y convierte al gobierno en un conducto para riquezas privadas en vez de un administrador justo. Este tipo de distorsión es lo que ha permitido que los residentes de bajos ingresos, tanto Latinos como Afro-Americanos, sean desplazados del centro de la ciudad y fuera de los recursos que el centro de la ciudad provee (y siendo reemplazados por negocios de la clase media, espacios de ocio, y casas inhabitadas por propietarios) y al no estar, no poder ponerse en pie para el beneficio de todos.

Network defines community food security as "when all members of a community have access, in close proximity, to adequate amounts of nutritious, culturally appropriate food at all times, from sources that are environmentally sound and just". How does that definition resonate with your own experience?

Resumen: Ayer, tendremos la asamblea de la panadería. Bailey Jo y Beth planearon unos actividades para los niños mientras los adultos hablaron de sus historias de comida y como obtienen acceso a la comida ahora. La conversación se enfocó en unas preguntas (las que están en inglés a la izquierda) como: En una semana típica, que necesitas para darle comida a tu familia o hogar? Cuando eras un/una niño/a, como fue la experiencia de tu familia con la alimentación? Cuales son las maneras en que produces alimentos hoy? Hay cosas así que quieres hacer pero no puedes por falta de tiempo o dinero?

### What We Baked This Week:

#### Half Wheat Sourdough (840g/loaf)

Water (36%), OG ww flour (30%), OG white flour (30%), veg oil (3%), NC Honey (1%), Salt

#### Whole Wheat Sandwich (840g/loaf)

OG whole wheat flour (57%), Water (35%), Vegetable oil (4%), NC Honey (2%), Fair-Trade Molasses, Salt, Yeast

Summary: El Kilombo Intergalactico and the Coalition for Urban Justice are currently fighting against the privatization of Old North Durham Park - they want a full sized soccer field and a democratic process, but private developers are threatening to take control of the park. el Kilombo is You can also read an English version of their statement and more information at [www.elkilombo.org](http://www.elkilombo.org).



#### Gluten Free Bread (750g/loaf)

Water (41%), OG brown rice flour (15%), Whole-grain millet flour (11%), Potato starch (10%), Corn starch (9%), Tapioca flour (7%), NC honey (5%), canola oil, yeast, salt, xanthan gum

#### Bulgur Wheat Artisan Bread (766g/loaf)

OG ww flour (46%), Water (35%), Bulgur (16%), Salt, Yeast

#### Blueberry Muffins (467g/half-dozen)

Pecan milk (35%: NC Pecans, water), OG ww pastry flour (29%), Hillsboro blueberries (21%), NC Honey (7%), OG cornmeal (5%), Oil (4%), Ground flaxseed (2%), Baking powder, baking soda, vinegar, cinnamon, salt

#### Love Granola (330g/bag)

Organic Oats, OG Coconut Oil, OG Maple Syrup, Wildflower Honey, OG Almonds, OG Cutie-pie Pumpkin Seeds, OG Sunflower Seeds, Apple Juice-Sweetened Dried Cranberries, OG fair-trade Vanilla Extract, Vietnamese Cinnamon, Nutmeg, Sea Salt.

And a few hamentaschen, for Purim!  
Hamentaschen are an Ashkenazi Jewish cookie that we make for the holiday Purim.

Bread Uprising Bakery \* [breaduprising@resist.ca](mailto:breaduprising@resist.ca)  
816 Yancey St., Durham, NC 27701  
[breaduprising.wordpress.com](http://breaduprising.wordpress.com)